



THE MAGIC OF THINKING RICH

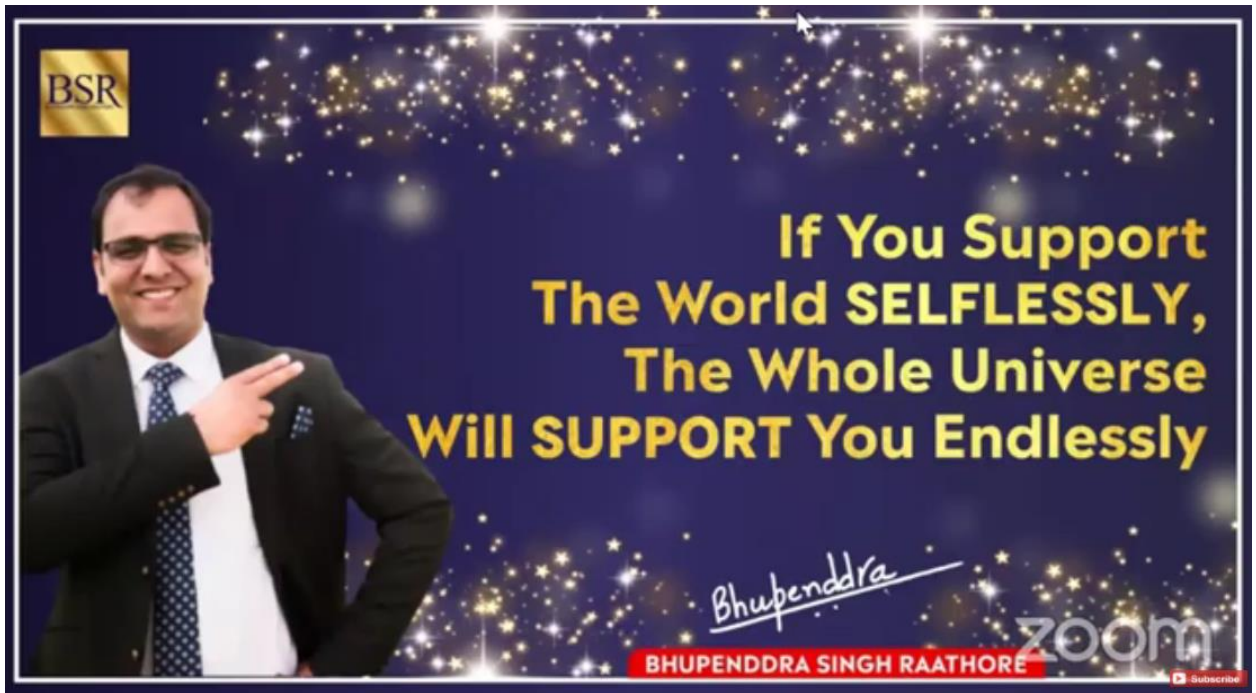
SEASON 3 DAY – 20

दिनांक - 22/5/2021 समय - शाम 7.30 बजे

यदि आप पूरी तरह निस्वार्थ होकर दुनिया का सहयोग करते हैं,
तो पूरा ब्रह्माण्ड अनंत रूप से आपका सहयोग करता है ।

COACH BSR ने द मैजिक ऑफ थिंकिंग रिच पर दर्शकों के आंकड़े साझा करके सत्र की शुरुआत की, COACH BSR ने टीम, वॉलेंटियर्स और दर्शकों के प्रयासों की सराहना की।

COACH BSR ने बताया कि कैसे बीएससी (बॉडी, स्टोरी, कम्युनिकेशन) में जीवन को बदलने की शक्ति है, हाउ वंडरफुल, कट कट कट आदि जैसे शब्द नकारात्मक विश्वासों को कैसे बदल सकते हैं। **COACH BSR** ने कुछ प्रशंसापत्र साझा किए; कैसे इस वर्कशॉप ने लोगों को **COVID** से लड़ने और इससे उबरने में मदद की है। कैसे इस कार्यशाला ने लोगों को अपने जीवन को अच्छे के लिए बदलने के लिए अपनी मानसिकता बदलने में मदद की है। **COACH BSR** ने विश्वास की शक्ति से जुड़े कुछ किस्से साझा किए।



COACH BSR ने रिच और बिजनेस के बारे में नकारात्मक मान्यताओं के बारे में बताया; बचपन से लोगों के दिमाग में इनपुट और पैसे और वित्तीय बहुतायत के बारे में यह नकारात्मक मानसिकता लोगों को बहुतायत हासिल करने से कैसे रोकती है। **COACH BSR** ने सीमित विश्वासों के बारे में भी साझा किया और यह आपके विकास को कैसे बाधित करता है और आपकी इच्छा को प्राप्त करने में बाधा उत्पन्न करता है। **COACH BSR** ने कुछ व्यक्तिगत किस्से भी साझा किए, जिसमें दिखाया गया था कि कैसे उन्होंने इन नकारात्मक मान्यताओं को तोड़ने का काम किया और अपने जीवन को बदल दिया। **COACH BSR** ने तथ्य और विश्वास के बीच का अंतर समझाया। तथ्य कुछ ऐसा है जो सत्य है और बदलता नहीं है। यह सभी पर लागू होता है और इसमें कोई अंतर नहीं होता है। जैसे- सूर्य पूर्व दिशा में उगता है। "तथ्य सार्वभौमिक है और विश्वास व्यक्तिवादी है"। **COACH BSR** ने तथ्य और विश्वास के बीच के अंतर को समझाने के लिए कई उदाहरण साझा किए।



अपने नकारात्मक विश्वास को सकारात्मक में बदलने के तरीके -

- ❖ अपने नकारात्मक विश्वास को पहचानें - नकारात्मक विश्वास की पहचान करना पहला और सबसे महत्वपूर्ण कदम है। फिर उस विश्वास के पीछे के वास्तविक कारण को पहचानें और उस विश्वास का आधार क्या है, ताकि आप उस नकारात्मक विश्वास

को उसकी जड़ से दूर कर सकें। इसे पहचानें और एक कागज के टुकड़े पर लिखें। इस बात को समझाने के लिए **COACH BSR** ने कुछ उदाहरण साझा किए।

❖ **मैं इस विश्वास से क्यों छुटकारा पाऊं** - आपको इस विश्वास से छुटकारा पाने के लिए कुछ मजबूत कारणों से खुद को समझाना होगा। यदि तर्क मजबूत नहीं है, तो आप उस विशेष विश्वास से छुटकारा नहीं पा सकेंगे। अधिक से अधिक कारण लिखिए। इस बात को समझाने के लिए **COACH BSR** ने कुछ उदाहरण साझा किए।

❖ **उत्तोलन - क्या आप प्रतिबद्ध हैं** - यह प्रक्रिया का एक बहुत ही महत्वपूर्ण कदम है। उस विश्वास से छुटकारा पाने के लिए आपके पास एक अटल प्रतिबद्धता होनी चाहिए। आपकी प्रतिबद्धता आपके कार्यों में परिलक्षित होनी चाहिए। इस बात को समझाने के लिए **COACH BSR** ने कुछ उदाहरण साझा किए।

- ❖ **अपने नकारात्मक विश्वास पर संदेह करें - COACH BSR** ने लोगों को सलाह दी कि वे उस विशेष विश्वास पर संदेह करें जिससे वे छुटकारा पाना चाहते हैं। **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया।
- ❖ **विपरीत कहानियों की तलाश करें - COACH BSR** ने लोगों से ऐसे उदाहरण तलाशने के लिए कहा जो आपके नकारात्मक विश्वास के खिलाफ हों। **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया।
- ❖ **मेरा नया विश्वास क्या होना चाहिए - COACH BSR** ने लोगों को सलाह दी कि वे जिस नकारात्मक धारणा से छुटकारा पाने की कोशिश कर रहे हैं, उसके ठीक विपरीत एक विश्वास विकसित करें। विश्वास के विपरीत कागज के एक टुकड़े पर लिखें। **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया।

❖ **प्रयोग** - **COACH BSR** ने लोगों को नई विपरीत धारणा के साथ प्रयोग करने की सलाह दी जिसे आप विकसित करने की कोशिश कर रहे हैं। **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया।

❖ **सकारात्मक कहानियों का समर्थन** करने के लिए पढ़ें, शोध करें और खोजें - **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया।

❖ **रोज नए विश्वास की बात करना शुरू करें** - **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया। सर ने इस प्रक्रिया को समझाने के लिए कई निजी किस्से साझा किए।

COACH BSR ने दर्शकों द्वारा पूछे गए कुछ सवालों के जवाब दिए...।

YOUTUBE चैनल कोचबीएसआर पर इस शक्तिशाली सत्र को देखें.....

THANK YOU
TEAM BSR