

บทเรียนที่ 19

ผลไม้ไทย

เวลาเราพูดถึงอาหารไทย ชาวต่างชาติส่วนใหญ่จะร้องว้าว เพราะอาหารไทยขึ้นชื่อในเรื่องรสชาติที่อร่อยถูกปากคนทั่วทุกมุมโลก ในขณะเดียวกัน ชาวต่างชาติหลายคนก็ตื่นตากับผลไม้ไทยแปลกๆ ที่หาได้ยากหรืออาจจะหาไม่ได้เลยในประเทศของเขา หลายคนก็อยากลองชิมและส่วนใหญ่ก็ติดใจกับรสชาติที่แปลกใหม่ไม่เหมือนใครนั้น



ผลไม้ไทยมีอยู่ทั่วไปเพราะความอุดมสมบูรณ์ของดินและสภาพอากาศเขตร้อนของประเทศไทยทำให้ปลูกไม้ผล(ต้นไม้ที่มีผล)ได้ทุกภาคของประเทศ ยิ่งเมื่อมีการพัฒนาพันธุ์ไม้ใหม่ๆมากขึ้น และการติดต่อไปมาหาสู่ระหว่างประเทศสะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น ก็ยิ่งทำให้ผลไม้ไทยมีหลากหลายมากขึ้น จึงไม่น่าแปลกใจที่เราสามารถหาซื้อผลไม้ไทยได้ทุกหนทุกแห่งทั้งในประเทศและนอกประเทศ

ลองดูตัวอย่างของผลไม้ไทยเหล่านี้สิ

มะม่วง มะม่วงสุกสีเหลืองขนาดเหมาะมือ(ไม่เล็กไม่ใหญ่) มีกลิ่นหอมชนิดๆ เมื่อปอกเปลือกแล้วหั่นเป็นชิ้นๆ กินกับข้าวเหนียวมูนราดน้ำกะทิเล็กน้อย นี่คือของหวานชั้นเยี่ยมของไทยที่เป็นที่รู้จักกันดีนักท่องเที่ยวหลายคนฝันว่าจะได้มีโอกาสชิมข้าวเหนียวมะม่วงแสนอร่อยเวลามาเที่ยวเมืองไทย



นอกจากเราจะกินมะม่วงสุกเป็นของหวานแล้ว เรายังกินมะม่วงดิบด้วยเช่นกัน มะม่วงดิบจะมีรสชาติแตกต่างกันไปตามสายพันธุ์ เช่น บางพันธุ์จะมีรสเปรี้ยว เราจะกินกับน้ำปลาหวาน หรือจิ้มพริกเกลือ ส่วนบางพันธุ์จะมีรสชาติอมเปรี้ยวอมหวาน กินดิบ ๆ ก็อร่อยได้กินสุก ๆ ก็อร่อยดี



ทุเรียน เห็นรูปร่างของทุเรียนที่มีเปลือกหนาเต็มไปด้วยหนามแล้ว เราคงคาดไม่ถึงว่าเมื่อนีกเปลือกทุเรียนออกมาแล้วจะเจอเนื้อทุเรียนสีเหลืองข้างในที่มีกลิ่นหอมน่ากิน แต่สำหรับบางคนจะไม่ชอบกลิ่นนี้ เพราะกลิ่นแรงเกินไป บางคนชอบกินแบบสุก ๆ เนื้อนุ่ม ๆ บางคนชอบกินแบบไม่สุกมากกรอบนอกนุ่มใน เนื้อไม่เละและกลิ่นไม่แรงจนเกินไป แต่บางคนก็ไม่ชอบกินทุเรียนเลย แค้ได้กลิ่นก็เดินหนีแล้ว



มังคุด เป็นผลไม้อีกชนิดหนึ่งที่ชาวต่างชาติหลาย ๆ คนไม่รู้จัก แต่กินแล้วติดใจ ผลมังคุดจะมีเปลือกนอกหนาๆ สีม่วงเข้มกับเนื้อมังคุดสีขาวนุ่มรสหวานกินแล้วสดชื่น ว่ากันว่าควรกินมังคุดหลังจากกินทุเรียน เพราะมังคุดเป็นผลไม้ฤทธิ์เย็น จะช่วยลดความร้อนจากการกินทุเรียน ซึ่งเป็นผลไม้ฤทธิ์ร้อนได้



เงาะ เมื่อปอกเปลือกสีแดงเข้มที่มีขนสั้นๆออกแล้ว จะเจอเนื้อในสีขาว ข้างในจะมีเม็ดอยู่ทานไม่ได้ต้องคายทิ้ง เงาะมีรสหวาน ทานง่าย ไม่มี กลิ่นแรง นักท่องเที่ยวต่างชาติหลายคนลองผลไม้ชนิดนี้แล้วติดใจ จึง อดไม่ได้ที่จะรวมเอาเงาะไว้ในลิสต์ผลไม้ไทยที่ต้องลอง



สวรรค์ของคนรักผลไม้ไทยมีหลายจังหวัด หนึ่งในนั้นคือจังหวัด ปราจีนบุรี สวนผลไม้หลายแห่งที่นี่เปิดให้นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและ ชาวต่างชาติเข้าไปเที่ยว ไปชื่นชมกับผลไม้สุกที่ยังอยู่บนต้น ทั้งทุเรียน มังคุด เงาะ ส้มโอ สนุกสนานกับการเก็บและการแกะผลไม้สดด้วย ตนเอง รวมทั้งซื้อกลับบ้านได้อีกด้วย

ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่ชอบผลไม้ เราก็อยากชวนคุณไปสัมผัส ประสบการณ์ทัวร์สวนผลไม้ ซึ่งเป็นการท่องเที่ยวอีกอย่างหนึ่งของ ไทยที่เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ

