

TALK IT OVER

講道研習指引

重建你的心靈之城
建立更美好的人生 - 第二部
巴迪·歐文斯牧師
2021年5月8-9日

以禱告開始小組，請記住這只是一個指引。你們可以按照小組的情況，選擇討論當中的問題。在你們以禱告結束之前，請花幾分鐘時間仔細閱讀最後一頁的三個基本問題。

講道筆記

Talk It Over

“願賜平安的神親自使你們完全成聖，又願你們整個人：靈、魂（心靈）和身體都得蒙保守，在我們的主耶穌基督再來的時候，無可指摘。”
- 帖撒羅尼迦前書 5:23 (新譯本／意譯)

“這些事發生在他們身上，作為鑒戒，並且記下來，為了要警戒我們這些末世的人。”

- 哥林多前書 10:11 (新譯本)

“難道不知道你們是神的殿，神的靈住在你們裏面嗎？”

- 哥林多前書 3:16 (新譯本)

“上帝所賜給我們的，不是恐懼、膽怯的靈，而是有能力、愛心、自律的靈。”

- 提摩太後書 1:7 (新普及譯本)

問題 1 上帝想讓你的靈、魂（心靈）和身體恢復整全。要明白，你與上主的關係修復是一回事，你個人的復原又是另一回事。在你的生命中，有甚麼地方需要靠著上帝的恩典恢復整全呢？

Talk It Over

“我到了耶路撒冷，在那裏停留了三天。我在夜間起來，和幾個人一起出去，我沒有告訴任何人我的神使我定意要為耶路撒冷作的事，除了我所騎的一頭牲口以外，沒有帶着別的牲口。我夜間出了谷門，向着龍泉走去，到了糞門，視察耶路撒冷破壞了的城牆和被火焚毀的城門。我又往前走，到了泉門和王池，因為地方不夠讓我騎着牲口過去，我只得在夜間沿溪而上，視察城牆，然後轉回，經過谷門，回到城裏。沒有一個官長知道我去過甚麼地方，作了甚麼事。我也一直沒有告訴猶大人、或祭司、或貴冑、或官長，或其餘作工的人。”

- 尼希米記 2:11-16 (新譯本)

● 我的上帝在黑暗中動工

“那是眼睛沒有見過，耳朵沒有聽過，人心也沒有想過的，那是神為愛他的人所預備的。但神已經藉着聖靈向我們啟示了這些事，因為聖靈參透萬事，甚至參透神深奧的事。”
- 哥林多前書 2:9-10 (新漢語譯本／意譯)

● 安慰的意思是用更新的力量來堅固

“「你們都看見我們遭遇的患難：耶路撒冷成了荒蕪之地，城門被火焚毀，你們都來吧！讓我們重建耶路撒冷的城牆，免得我們再受凌辱。」...他們就說：「我們要起來建造！」於是他們奮勇着手作這善工。”

- 尼希米記 2:17-18 (新譯本)

● 我藉着承認上帝所說的話來奮勇着手作工

“因為我知道我為你們所定的計劃，那是要賜福而不是降災的計劃，為要帶給你們前途和盼望。”

- 耶利米書 29:11 (新普及譯本)

問題 2 上帝把光明帶進我們黑暗的境況中，祂定意要用更新的力量來堅固我們，我們以上帝的话语祈禱來承認它。試與組員分享你經歷過的心靈黑夜，當中如何得知聖靈在黑暗中動工和堅固自己，最後奮勇着手作工。

在心靈之城...

Talk It Over

- **城牆是由過去的瓦礫砌成的**

“我們也知道，神使萬事相輔相成，是為了愛神之人的益處，就是那些按照他的心意蒙召之人的益處。”

- 羅馬書 8:28 (中文標準譯本)

問題 3 羅馬書 8 章 28 節告訴我們，上帝為了我們的益處而使萬事萬物（好與壞）相輔相成。這個真理如何改變我們對生命中破碎瓦礫的看法？它如何使我們對未來充滿盼望？過去一年中，有哪些瓦礫和碎片可以用來重建我們心靈之城的城牆？

Talk It Over

- **城門是用真理之木建成的**

“你們將會明白真理，真理也必使你們得自由。”

- 約翰福音 8:32 (新普及譯本)

建立你生命的真理

謊言：你是毫無價值的

真理：“他(耶穌)愛我，為我捨己。”

- 加拉太書 2:20 下 (新普及譯本)

謊言：你是不可原諒的

真理：“我們若承認自己的罪，神是信實的、公義的，必定赦免我們的罪，潔淨我們脫離一切不義。”

- 約翰一書 1:9 (新譯本)

謊言：你永遠都會是這樣的

真理：“凡屬基督的人都已經成為新人，舊生命過去了，新生命已經開始！” - 哥林多後書 5:17 (新普及譯本)

謊言：你以為自己是誰？

真理：“你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為神的兒女！”

- 約翰一書 3:1 (和合本)

謊言：沒有希望了

真理：“那在你們心裏動了善工的，必成全這工”

- 腓立比書 1:6 (和合本)

謊言：你是無用的

真理：“因為藉着那賜給我力量的基督，我凡事都能做。”

- 腓立比書 4:13 (新普及譯本)

謊言：上帝並不愛你

真理：“我決不撇下你，也不離棄你。”

- 希伯來書 13:5 下 (新譯本)

謊言：上帝並不關心

真理：“你們要把一切憂慮都卸給神，因為他顧念你們。”

- 彼得前書 5:7 (中文標準譯本)

問題 4 試分享當中哪一個真理，最能讓你得到釋放和自由。

Talk It Over

“把一切心意奪回來，順服基督。”

- 哥林多後書 10:5 下 (新譯本)

- **若不符合真理，就不要讓它進入**

問題 5 來自我們靈魂敵人的謊言直接影響我們對自己的看法。上帝話語中的生命真理，如何幫助我們防禦通往心靈之城的謊言？

- **上帝不會撇下我自己做；沒有祂，我自己也做不到**

問題 6 我們如何準備自己與上帝同工呢？

Talk It Over

“願賜平安的神親自使你們完全成聖，又願你們整個人：靈、魂（心靈）和身體都得蒙保守，在我們的主耶穌基督再來的時候，無可指摘。那呼召你們的是信實的，他必成就這事。”

- 帖撒羅尼迦前書 5:23-24 (新譯本／意譯)

問題 7 上帝為甚麼邀請我們與祂合作起來重建呢？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有甚麼感受，以及他們或小組可以怎樣聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？