

English Only

استخدمها فقط إذا ما فهمت الصوت فقط لكن إذا لسة ما فهمت الكلام، ممكن تنزل تحت وتشوف "النص مع المعنى". مرة ثانية، لا تجمع كلمات.. الكلمات مهية مهمة الفهم اهم .

Time: 00:00

Voice 1

Welcome to Spotlight. I'm Christy VanArragon

Voice 2

And I'm Joshua Leo. Spotlight uses a special English method of broadcasting. It is easier for people to understand, no matter where in the world they live.

Time: 00:31

Voice 1

Every day more people in the world use computers and other technology to communicate. Many books are now available on the internet. People write emails, and text messages, instead of letters. In many places, people do not even use physical money to pay for things any more. All these technologies are replacing one of the most important materials in history: paper. Today's Spotlight is on paper, its history and its importance in the world today.

Voice 2

Many people believe that paper started with the ancient Egyptians. However, this is not exactly true. Instead, 5000 years ago, Egyptians used a material called papyrus. They made papyrus from the stems of river plants. They put these flat pieces together, to create a larger flat sheet. Ancient Egyptians wrote on these sheets like paper.

Voice 1

But the paper we know today did not exist until 3000 years later. It was created in China. Before the invention of paper, people in China would write on pieces of bone, bamboo or costly cloth. No one knows who first invented paper. But history does tell us about one man who improved the process. It was in the year 105. A man named Cai Lun began to experiment. He used many materials to make paper. He took bark from the outside of trees, pieces of net normally used to catch fish, and pieces of cloth rags. He broke these materials down into very small pieces. He put all these materials into a large container of water, to mix them. Then he removed this material, using a screen. When he pressed out the water, all that was left was a thin sheet of paper. He presented this new way of making paper to the Emperor. The Emperor was very happy and gave Cai Lun much money.

Voice 2

Paper quickly spread to other areas of the world. In the Middle East, people made paper thicker. They also made it easier to produce quickly. From the Middle East, paper travelled to Europe and then the Americas. For many years paper cost a lot of money and time to create. But in the 19th century, people began to use steam powered machines to create paper from wood. Paper is still made from wood today in large factories around the world.

Time: 05:06

Voice 1

Paper changed the way people lived. Long ago, when paper was difficult to make, people only used paper for special purposes. Religious leaders would write holy words on it. Government officials would write important laws on it. Explorers drew maps of the world on it. But normal, common people did not use it. As paper became easier to make, it was used for more things. People wrapped it around gifts. Anyone could use paper to make notes and write down information. Paper was also used as money.

Voice 2

Today people use paper for even more things. Paper cloths clean up dirt. Many products are sold in cardboard boxes made from paper. People drink water and other drinks out of paper cups.

Voice 1

But this creates a new problem – the problem of waste. When we are done using paper, it does not just disappear. Some paper can be recycled – it can be made into new paper. But a lot of paper simply becomes waste, or garbage. It is burned for energy, or stored in large landfills. Paper does biodegrade, or break down over time but it does not happen quickly. As the paper breaks down it releases harmful gasses into the air. In the United States, paper makes up one third of all waste. In just that country, that is 85 million tons per year!

Voice 2

But this is not the only problem that paper can cause. In the past, paper included materials from cloth, waste paper, and other fibres from plants. But today, most paper comes from trees. Many of these trees come from very old forests around the world. Today, only 20 percent of the world's ancient forests still exist. Around the world, every two seconds, people cut down more than 4,000 square meters of trees. And many of those trees became paper.

Voice 1

These ancient forests cannot be replaced. Forests provide oxygen for animals and humans. They store the gas carbon dioxide, which can cause global warming. Cutting down trees can

also destroy environmental systems. The birds, plants and animals that live there may also die. Some companies plant new trees when they cut down forests. But it takes a long time for new trees to grow. Often, these newly planted trees are all the same kind of tree. This is called a monoculture. A monoculture forest can get diseases easier. If one tree gets sick, all the same kind of trees get sick. When forests have many different kind of trees, they can resist disease easier.

Time: 09:55

Voice 2

Creating the paper can also cause environmental problems. Large paper factories use chemicals to make paper white. They also use a lot of water to create the paper. The chemicals pollute the water. If the factories release the water without removing the chemicals, the water can then pollute rivers and lakes. The chemicals in the water can also cause health problems.

Voice 1

So what can be done to help reduce the number of trees being cut down for paper? What can a person do to change their paper impact on the world?

Voice 2

The first step is to try to use less paper. Could you clean with a cloth instead of paper? Can you use less paper in your office or home? Can you re-use the paper used to cover a gift?

Voice 1

Next, look at the kind of paper you use. Most paper can be reused in some way. Old paper can be turned into new paper through recycling. By recycling paper like this, less trees have to be cut down. It takes less energy to recycle paper than it does to make new paper from trees. Are there ways to recycle paper where you live?

Voice 2

Many companies make products from post-consumer materials. This means that instead of cutting down trees to make the paper products, they use recycled paper. Buying these recycled paper products can save a lot of trees, water and energy.

Time: 12:20

Voice 1

In many places, people can also buy paper that comes from forests that are sustainably harvested. This means that when the trees in these forests are cut down, people make sure that it will not damage the environment of the forest.

Voice 2

Paper has been an important part of history. It has made many things possible. And even though people are using less paper, it is still very important to us today. But it is up to us to make sure that paper does not harm the world. It is our responsibility to give it a positive future.

Voice 1

The writer and producer of this program was Joshua Leo. The voices you heard were from the United States. You can find our programs on the Internet at www.radioenglish.net. This program is called 'The Story of Paper'.

We hope you can join us again for the next Spotlight program. Goodbye.

النص مع المعنى

حاول تستخدمها فقط للضرورة القصوى. مهارة التخمين والاستيعاب هي الأساس، مو حفظ الكلمات.

الوقت: 00:00

Voice 1

Welcome to Spotlight. I'm Christy VanArragon

الصوت الأول

مرحباً بك في Spotlight. أنا كريستي فان أراغون

Voice 2

And I'm Joshua Leo. Spotlight uses a special English method of broadcasting. It is easier for people to understand, no matter where in the world they live.

الصوت الثاني

وأنا جوشوا ليو. يستخدم برنامج Spotlight أسلوب لغة انجليزية خاصة للبحث بحيث يسهل على الناس فهم اللغة بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه حول العالم

الوقت: 00:31

Voice 1

Every day more people in the world use computers and other technology to communicate. Many books are now available on the internet. People write emails, and text messages, instead of letters. In many places, people do not even use physical money to pay for things any more. All these technologies are replacing one of the most important materials in history: paper. Today's Spotlight is on paper, its history and its importance in the world today.

الصوت الأول

يستخدم العديد من الأشخاص في العالم كل يوم أجهزة الكمبيوتر وغيرها من التقنيات للتواصل. العديد من الكتب متاحة الآن على الإنترنت. يكتب الناس رسائل البريد الإلكتروني والرسائل النصية بدلاً من الحروف. لا يستخدم الناس المال المادي لدفع ثمن الأشياء في العديد من الأماكن. كل هذه التقنيات تحل محل واحدة من أهم المواد في التاريخ: الورق. تسلط spotlight الضوء اليوم على الورق وتاريخه وأهميته في عالم اليوم.

Voice 2

Many people believe that paper started with the ancient Egyptians. However, this is not exactly true. Instead, 5000 years ago, Egyptians used a material called papyrus. They made papyrus from the stems of river plants. They put these flat pieces together, to create a larger flat sheet. Ancient Egyptians wrote on these sheets like paper.

الصوت الثاني

يعتقد الكثير من الناس أن بداية الورق كانت مع القدماء المصريين. هذا ليس صحيحاً تماماً. قبل 5000 سنة، استخدم المصريون مادة تسمى البردي. صنعوا ورق البردي من سيقان نباتات الأنهار. قاموا بوضع هذه القطع المسطحة معاً لإنشاء لوح مسطح كبير. كتب المصريون القدماء على هذه اللوحات كأنها الورق.

Voice 1

But the paper we know today did not exist until 3000 years later. It was created in China. Before the invention of paper, people in China would write on pieces of bone, bamboo or costly cloth. No one knows who first invented paper. But history does tell us about one man who improved the process. It was in the year 105. A man named Cai Lun began to experiment. He used many materials to make paper. He took bark from the outside of trees, pieces of net normally used to catch fish, and pieces of cloth rags. He broke these materials down into very small pieces. He put all these materials into a large container of water, to mix them. Then he removed this material, using a screen. When he pressed out the water, all that was left was a thin sheet of paper. He presented this new way of making paper to the Emperor. The Emperor was very happy and gave Cai Lun much money.

الصوت الأول

الورق الذي نعرفه اليوم لم يكن موجود إلا بعد 3000 سنة. تم إنشاؤه في الصين. قبل اختراع الورق، كان الناس في الصين يكتبون على قطع من العظام أو الخيزران أو القماش الغالي الثمن. لا أحد يعلم مخترع الورق لأول مرة. لكن التاريخ يخبرنا عن رجل واحد قام بتحسين العملية. كان ذلك عام 105. بدأ رجل يدعى Cai Lun في التجربة. استخدم العديد من المواد لصنع الورق. أخذ اللحاء الخارجي من الأشجار، وقطع من شبكة تستخدم عادة لصيد الأسماك، وقطع من القماش. لقد جمع هذه المواد إلى قطع صغيرة جداً. وضع كل هذه المواد في وعاء كبير من الماء لخلطها. ثم أزال هذه المادة باستخدام شاشة. عندما ضغط على الماء، كل ما تبقى كان عبارة عن ورقة رقيقة. قدم هذه الطريقة الجديدة لصنع الورق للإمبراطور. كان الإمبراطور سعيداً جداً وأعطى Cai Lun الكثير من المال.

Voice 2

Paper quickly spread to other areas of the world. In the Middle East, people made paper thicker. They also made it easier to produce quickly. From the Middle East, paper travelled to Europe and then the Americas. For many years paper cost a lot of money and time to create. But in the 19th century, people began to use steam powered machines to create paper from wood. Paper is still made from wood today in large factories around the world.

انتشر الورق بسرعة إلى مناطق أخرى من العالم. في الشرق الأوسط جعل الناس الورق أكثر سمكا. كما سهّلوا الإنتاج بسرعة. من الشرق الأوسط ، سافر الورق إلى أوروبا ثم الأمريكتين. لسنوات عديدة كانت تكلف الورقة الكثير من المال والوقت لصنعها. ولكن في القرن التاسع عشر ، بدأ الناس في استخدام آلات تعمل بالبخار لإنشاء ورق من الخشب. لا يزال الورق مصنوعًا من الخشب اليوم في المصانع الكبيرة حول العالم.

الوقت: 05:06

Voice 1

Paper changed the way people lived. Long ago, when paper was difficult to make, people only used paper for special purposes. Religious leaders would write holy words on it. Government officials would write important laws on it. Explorers drew maps of the world on it. But normal, common people did not use it. As paper became easier to make, it was used for more things. People wrapped it around gifts. Anyone could use paper to make notes and write down information. Paper was also used as money.

الصوت الأول

غير الورق طريقة عيش الناس. منذ فترة طويلة ، عندما كان من الصعب صنع الورق ، استخدم الناس الورق لأغراض خاصة فقط. يكتب الزعماء الدينيون الكلمات المقدسة عليها. ويكتب المسؤولون الحكوميون قوانين مهمة حول هذا الموضوع. رسم المستكشفون خرائط للعالم عليها. لكن الناس العاديين لم يستخدموها. عندما أصبح صنع الورق أسهل ، تم استخدامه لمزيد من الأمور. قام الناس باستخدامها لتغليف الهدايا. يمكن لأي شخص استخدام الورق لتدوين الملاحظات وكتابة المعلومات. كما تم استخدام الورق للمال.

Voice 2

Today people use paper for even more things. Paper cloths clean up dirt. Many products are sold in cardboard boxes made from paper. People drink water and other drinks out of paper cups.

الصوت الثاني

يستخدم الناس اليوم الورق للعديد من الأمور. تنظف الأقمشة الورقية الأوساخ. يتم بيع العديد من المنتجات في صناديق من الورق المقوى المصنوعة من الورق. يشرب الناس الماء والمشروبات الأخرى من أكواب مصنوعة من الورق.

Voice 1

But this creates a new problem – the problem of waste. When we are done using paper, it does not just disappear. Some paper can be recycled – it can be made into new paper. But a lot of paper simply becomes waste, or garbage. It is burned for energy, or stored in large landfills. Paper does biodegrade, or break down over time but it does not happen quickly. As

the paper breaks down it releases harmful gasses into the air. In the United States, paper makes up one third of all waste. In just that country, that is 85 million tons per year!

الصوت الأول

لكن هذا يخلق مشكلة جديدة – مشكلة النفايات. عندما ننتهي من استخدام الورق فهو لا يختفي. يمكن إعادة تدوير بعض الورق – يمكن تحويله إلى ورق جديد. لكن الكثير من الورق يتحول ببساطة إلى نفايات أو قمامة. يتم حرقها من أجل الطاقة ، أو تخزينها في مدافن كبيرة. يتحلل الورق بيولوجيًا ، أو ينهار بمرور الوقت ولكن هذا لا يتم بسرعة. عندما تتحلل الورقة تطلق غازات ضارة في الهواء. يشكل الورق في الولايات المتحدة ثلث إجمالي النفايات يبلغ 85 مليون طن في السنة!

Voice 2

But this is not the only problem that paper can cause. In the past, paper included materials from cloth, waste paper, and other fibres from plants. But today, most paper comes from trees. Many of these trees come from very old forests around the world. Today, only 20 percent of the world's ancient forests still exist. Around the world, every two seconds, people cut down more than 4,000 square meters of trees. And many of those trees became paper.

الصوت الثاني

هذه ليست المشكلة الوحيدة التي يمكن أن يسببها الورق. في الماضي ، كان الورق يتضمن مواد من القماش ، ونفايات الورق ، وألياف أخرى من النباتات. ولكن اليوم ، يصنع معظم الورق من الأشجار. وهذه الأشجار توجد في غابات قديمة جداً حول العالم. اليوم ، لا يزال 20 في المائة فقط من غابات العالم القديمة موجودة. في جميع أنحاء العالم ، يقطع الناس كل ثانيتين أكثر من 4000 متر مربع من الأشجار. وأصبحت العديد من هذه الأشجار أوراق.

Voice 1

These ancient forests cannot be replaced. Forests provide oxygen for animals and humans. They store the gas carbon dioxide, which can cause global warming. Cutting down trees can also destroy environmental systems. The birds, plants and animals that live there may also die. Some companies plant new trees when they cut down forests. But it takes a long time for new trees to grow. Often, these newly planted trees are all the same kind of tree. This is called a monoculture. A monoculture forest can get diseases easier. If one tree gets sick, all the same kind of trees get sick. When forests have many different kind of trees, they can resist disease easier.

الصوت الأول

لا يمكن استبدال هذه الغابات القديمة. توفر الغابات الأكسجين للحيوانات والبشر. إنها تخزن غاز ثاني أكسيد الكربون الذي يمكن أن يسبب الاحتباس الحراري. يمكن أن يؤدي قطع الأشجار أيضاً إلى تدمير الأنظمة البيئية. قد تموت أيضاً الطيور والنباتات والحيوانات التي تعيش هناك. عند قطع بعض الاشجار في الغابات تزرع بعض

الشركات أشجاراً جديدة. لكن نمو الأشجار الجديدة يستغرق وقتاً طويلاً. غالباً ما تكون هذه الأشجار المزروعة حديثاً من نفس النوع من الأشجار. هذا يسمى ثقافة أحادية. يمكن أن تكتسب الغابة ذات الزراعة الأحادية الأمراض بسهولة. إذا مرضت شجرة واحدة ، فإن نفس النوع من الأشجار يمرض. عندما تحتوي الغابات على أنواع مختلفة من الأشجار ، يمكن أن تقاوم الأمراض بشكل أسهل.

الوقت: 09:55

Voice 2

Creating the paper can also cause environmental problems. Large paper factories use chemicals to make paper white. They also use a lot of water to create the paper. The chemicals pollute the water. If the factories release the water without removing the chemicals, the water can then pollute rivers and lakes. The chemicals in the water can also cause health problems.

الصوت الثاني

يمكن أن يسبب صنع الورق أيضاً مشاكل بيئية. تستخدم مصانع الورق الكبيرة المواد الكيميائية لصنع الورق الأبيض. كما يستخدمون الكثير من الماء لإنشاء الورق. المواد الكيماوية تلوث الماء. إذا قامت المصانع بإطلاق المياه دون إزالة المواد الكيميائية ، فيمكن للمياه تلويث الأنهار والبحيرات. يمكن للمواد الكيميائية في الماء أن تسبب مشاكل صحية.

Voice 1

So what can be done to help reduce the number of trees being cut down for paper? What can a person do to change their paper impact on the world?

الصوت الأول

إذن ما الذي يمكن فعله للمساعدة في تقليل عدد الأشجار المقطوعة لصنع الورق؟ ما الذي يمكن القيام به لتغيير تأثير الورق على العالم؟

Voice 2

The first step is to try to use less paper. Could you clean with a cloth instead of paper? Can you use less paper in your office or home? Can you re-use the paper used to cover a gift?

الصوت الثاني

الخطوة الأولى هي محاولة استخدام كمية ورق أقل. هل يمكنك التنظيف بقطعة قماش بدلاً من الورق؟ هل يمكنك استخدام ورق أقل في مكتبك أو منزلك؟ هل يمكنك إعادة استخدام الورق المستخدم لتغليف هدية؟

Voice 1

Next, look at the kind of paper you use. Most paper can be reused in some way. Old paper can be turned into new paper through recycling. By recycling paper like this, less trees have to be cut down. It takes less energy to recycle paper than it does to make new paper from trees. Are there ways to recycle paper where you live?

الصوت الأول

انظر إلى نوع الورق الذي تستخدمه. يمكن إعادة استخدام معظم الورق بطريقة ما. يمكن تحويل الورق القديم إلى ورق جديد من خلال إعادة التدوير. ينشأ عن إعادة تدوير الورق قطع أشجار أقل. يستغرق إعادة تدوير الورق طاقة أقل مما يتطلبه صنع ورق جديد من الأشجار. هل هناك طرق لإعادة تدوير الورق في المكان الذي تعيش فيه؟

Voice 2

Many companies make products from post-consumer materials. This means that instead of cutting down trees to make the paper products, they use recycled paper. Buying these recycled paper products can save a lot of trees, water and energy.

الصوت الثاني

تصنع العديد من الشركات منتجات من مواد ما بعد الاستهلاك. هذا يعني أنه بدلاً من قطع الأشجار لصنع المنتجات الورقية، يستخدمون الورق المعاد تدويره. شراء هذه المنتجات الورقية المعاد تدويرها يمكن أن يوفر الكثير من الأشجار والمياه والطاقة.

الوقت: 12:20

Voice 1

In many places, people can also buy paper that comes from forests that are sustainably harvested. This means that when the trees in these forests are cut down, people make sure that it will not damage the environment of the forest.

الصوت الأول

يمكن للأشخاص أيضاً شراء الورق الذي يأتي من الغابات التي يتم حصادها بشكل مستدام في العديد من الأماكن. هذا يعني أنه عندما يتم قطع الأشجار في هذه الغابات، يتأكد الناس من أنها لن تضر البيئة في الغابة.

Voice 2

Paper has been an important part of history. It has made many things possible. And even though people are using less paper, it is still very important to us today. But it is up to us to make sure that paper does not harm the world. It is our responsibility to give it a positive future.

الصوت الثاني

كان الورق جزءاً مهماً من التاريخ. الورق جعل أشياء كثيرة ممكنة. وعلى الرغم من أن الناس يستخدمون كمية أقل من الورق، إلا أنه لا يزال مهماً جداً بالنسبة لنا اليوم. لكن الأمر متروك لنا للتأكد من أن الورق لا يضر العالم. إنها مسؤوليتنا أن نعطيها مستقبل إيجابي.

Voice 1

The writer and producer of this program was Joshua Leo. The voices you heard were from the United States. You can find our programs on the Internet at www.radioenglish.net. This program is called 'The Story of Paper'.

We hope you can join us again for the next Spotlight program. Goodbye

الصوت الأول

كتب هذا البرنامج ومنتجه جوشوا ليو. الأصوات التي سمعتها كانت من الولايات المتحدة. يمكنك العثور على برامجنا على الإنترنت على www.radioenglish.net. يسمى هذا البرنامج "قصة الورق".

نأمل أن تتمكن من الانضمام إلينا مرة أخرى في برنامج **Spotlight** التالي. وداعا