

## AUTOPRODUZIONE DI COSMESI: LISTA DELLE COSE DA ACQUISTARE

Eccoci amici,

ecco alcune cose da acquistare per iniziare con l'autoproduzione di cosmesi.

### **Piccole premessa: Consiglio per chi è alle prime armi di acquistare piccole quantità.**

Alcuni ingredienti come l'acqua demineralizzata, l'alcool buongusto e alcuni oli possono essere acquistati al supermercato o in erboristeria.

Altri ingredienti, invece, si trovano solamente online.

In basso alla lista troverete i sitiweb online che preferisco.

Ps. per iniziare non siete costretti a comprare tutti questi prodotti. Se per esempio volete iniziare solo con la crema viso o il dentifricio, potete acquistare solo gli ingredienti necessari per la realizzazione dei singoli prodotti.

### **Attrezzatura:**

- Bilancia di precisione (ottima quella di aromazone)
- Frullatore a immersione meglio se di acciaio
- Spatola di silicone per dolci
- Becker graduati da 500 ml (1 o 2)
- Bicchieri di vetro resistenti al calore
- Cucchiari e cucchiaini
- Cartine tornasole ad uso cosmetico
- Contenitori per i prodotti (barattoli da 50 ml, bottiglie da 100 ml e da 200-250 ml anche con chiusura spray, barattoli da 100 ml e da 200ml)
- Pentolino basso per scaldare a "bagno maria" sufficientemente largo per mettere due bicchieri.

### **Soluzione di idrossido di sodio:**

- Acqua demineralizzata
- Soda caustica in scaglie

**Prodotti per realizzare il Gel di aloe:**

- Acqua demineralizzata
- Aloe liofilizzata
- Gomma xantana
- Conservante cosgard

**Prodotti per realizzare il Gel di acido ialuronico:**

- Acqua demineralizzata
- Sodio ialuronato a basso peso molecolare
- Conservante cosgard

**Prodotti per realizzare il Dentifricio menta e salvia:**

- Glicerolo vegetale
- Gomma xantana
- Acqua demineralizzata
- Allantoina
- Bicarbonato di sodio
- Sodio lauryl sarcosinato
- Caolino
- Argilla verde ventilata
- Cristalli di mentolo
- Olio essenziale di menta
- Olio essenziale di salvia

**Prodotti per realizzare il Deodorante:**

- Acqua demineralizzata
- Allume di potassio in polvere
- Alcool buongusto

- Glicerolo vegetale
- Trietil citrato
- Profumazione cosmetica a scelta

**Prodotti per realizzare la Crema corpo:**

- Acqua demineralizzata
- Gomma xantana
- Glicerolo vegetale
- Allantoina
- Coco caprilate o coco silicone
- Olio di jojoba
- Olio di riso
- Olio di mandorle
- Olio di riso
- Tocoferolo
- Burro di Karite
- Olivem 1000
- Pantenolo
- Gel di acido ialuronico
- Trietil citrato
- Proteine del grano liquide
- Conservante cosgard
- Profumazione cosmetica a scelta

**Prodotti per realizzare la Crema mani:**

- Acqua demineralizzata
- Gomma xantana
- Glicerolo vegetale

- Allantoina
- Olivem 1000
- Olio di jojoba
- Coco caprilate o coco silicone
- Olio di mandorle dolci
- Olio di oliva
- Tocoferolo
- Burro di karitè
- Miele
- Gel di acido ialuronico
- Pantenolo
- Proteine del grano liquide
- Conservante cosgard
- Dry flo (facoltativo ma rende la consistenza delle crema più asciutta e meno untuosa)
- Profumazione cosmetica a scelta

**Prodotti per realizzare il Tónico viso:**

- Acqua demineralizzata
- Gel di acido ialuronico
- Gel di aloe
- Pantenolo
- Allantoina
- Olio essenziale di geranio
- Conservante cosgard

**Prodotti per realizzare la Crema viso:**

- Acqua demineralizzata
- Gomma xantana

- Allantoina
- Glicerolo vegetale
- Metilglucosio sequisterato
- Alcool cetilico
- Coco caprilate o coco silicone
- Olio di jojoba
- Olio di argan
- Olio di macadamia
- Tocoferolo
- Burro di Karite
- Gel di acido ialuronico
- Bisabololo
- Pantenolo
- Conservante cosgard
- Dry flo (facoltativo ma rende la consistenza delle crema più asciutta e meno untuosa).

**Prodotti per realizzare il Gel di semi di lino:**

- Semi di lino
- Acqua demineralizzata
- Acido citrico
- Conservante cosgard
- Olio essenziale di limone

**Prodotti per realizzare la Crema balsamo:**

- Acqua demineralizzata
- Inulina
- Glicerolo vegetale
- Esterquat

- Alcool acetyl stearilico 30/70
- Olio di jojoba
- Olio di ricino
- Olio di cocco
- Conservante cosgard
- Proteine del grano liquide

**Prodotti per realizzare lo Struccante bifasico:**

- Olio di riso
- Glicerolo vegetale
- Betaina
- Acqua demineralizzata
- Conservante cosgard

**Acquistare anche acido lattico per regolazione ph**

Vi ricordo che alcuni ingredienti come l'acqua demineralizzata, l'alcool buongusto e alcuni oli possono essere acquistati al supermercato o in erboristeria.

**PER GLI ALTRI INGREDIENTI INVECE, LI POTETE COMPRARE ONLINE SU QUESTI SITI WEB:**

Farmacia Vernile (Italia) LINK: <https://www.farmacavernile.it/>

Aromazone (Francia) LINK: <https://www.aroma-zone.com/>

Zen Store (Italia) LINK: <https://www.zenstore.it/>

Manske shop (Germania) LINK: <https://www.manske-shop.com/>

Chi volesse acquistare materie prime cosmetiche presso Aromazone, nel momento in cui crea l'account può indicare il mio indirizzo email e risulterà sponsorizzato da me, questo produrrà vantaggi ad entrambi.

L'indirizzo email da indicare è: [marinella.benati@gmail.com](mailto:marinella.benati@gmail.com)

Grazie a chi lo farà.

“La vera rivoluzione è l'autoproduzione”

Buona autoproduzione a tutti

Ci vediamo in Accademia per la prima lezione

Vi aspetto

Marinella