

## Unterschiedliche Arten der Wahrnehmung von Intuition

- Menschen nehmen Intuition unterschiedlich wahr
- Es ist hilfreich, den dominanten Intuitions-Typ zu kennen (die Art und Weise, wie du Intuitionen hauptsächlich erhältst)
- Bei der Entwicklung deiner Intuition kannst du dich dann auf diese Form intuitiver Wahrnehmung fokussieren und wirst damit deutlich schneller Fortschritte machen, da du ohnehin schon diese Veranlagung hast
- Bei den meisten Menschen ist eine Form der Intuition dominant, aber Mischformen sind die Regel
- Wir sprechen in dieser Lektion über die Hauptarten von Intuition, es gibt noch einige weitere, jedoch sind die vier folgenden die am weitesten verbreiteten (Intuitionen können außerdem über den Geruchs- und Geschmackssinn empfangen werden, über Berührungen, Bewegungen, sehr feinstoffliche energetische Antennen, Empathie u.a.)

### Visuell

- Menschen mit visueller Veranlagung erhalten Intuitionen vor allem über innere Bilder
- Das können Bilder, Fotos, (kurze) Filme, Symbole, Farben oder andere visuelle Eindrücke sein, die vor ihrem inneren Auge ablaufen
- Diese intuitive Begabung steht in Verbindung mit dem dritten Auge, dem 6. Hauptchakra (Ajna)—> Intuitionen werden über das Energiezentrum in der Mitte der Stirn kanalisiert
- Das dritte Auge nimmt subtile Energie wahr und übersetzt diese in innere Bilder oder andere visuelle Eindrücke
- Visuelle Eindrücke können wie auf einem inneren Bildschirm ablaufen, dreidimensional sein oder als blitzschnelle, oft sehr klare Bilder vor dem inneren Auge auftauchen

### Sensitiv

- Diese Menschen nehmen Intuitionen hauptsächlich als Gefühl oder Körperempfindung wahr
- Verbindung zum Solarplexus, Manipura Chakra (3. Hauptchakra), welches sich zwischen Bauchnabel und Zwerchfell befindet
- Sensitive Menschen bezeichnen Intuition oft als Bauchgefühl
- Können Intuitionen jedoch im gesamten Körper spüren und wahrnehmen
- Mitunter spüren sie Schmerzen, Verspannungen oder andere körperliche Symptome anderer Menschen am eigenen Körper
- Meist sehr sensible, emphatische und einfühlsame Menschen --> fühlen die Emotionen, Körperempfindungen anderer
- Wie ein Schwamm können sie alles aus ihrer Umgebung aufsaugen
- Können dadurch aber auch die Verbindung zu sich selbst und den eigenen Gefühlen verlieren, wenn sie nicht zwischen eigenen und fremden Gefühlen und Körperempfindungen unterscheiden können; Sind oft überfordert oder überwältigt von Gefühlen
- Erhalten Intuition auch über den Geruchs- und Geschmackssinn



## Auditiv

- Diese Personen hören Informationen in ihrem Kopf, entweder als einzelne Töne, Wörter, Sätze, Lieder, Gedichte oder auch Vibrationen
- Verbindung zum Halschakra (Visshuda Chakra) in der Mitte des Halses
- Schwierigkeit, die Stimme der Intuition von der Stimme des Egos zu unterscheiden
- Hauptaufgabe für auditiv veranlagte Menschen: Lernen, die beiden Stimmen voneinander zu unterscheiden
- Intuition ist ruhig, subtil und liebevoll, kann in dringenden Fällen, zum Beispiel bei Gefahr, auch sehr direkt und bestimmt auftreten
- Die Stimme des Egos ist kritisch, fordernd, mitunter auch erniedrigend und grob
- Meditation hilft, die beiden unterscheiden zu lernen
- Meist musikalisch begabte Menschen
- Auditiv Veranlagte mit sehr gut entwickelter Intuition können mitunter die Aura anderer „hören“ oder Blockaden durch Misstöne erkennen

## Kognitiv

- Menschen mit dieser intuitiven Begabung wissen einfach, was zu tun ist, was die richtige Lösung ist etc., ohne zu wissen warum
- Nehmen Intuition als Geistesblitze, Eingebung, inneres Wissen wahr
- Informationen sind unmittelbar verfügbar, sie greifen direkt darauf zu
- Information kommt entweder durch das Herzchakra (Anahata) in der Mitte der Brust oder das Kronenchakra (Sahasrara) oberhalb des Kopfes → kann sich z.B. als warmes Gefühl im Brustbereich oder energetischer Schwall / Dusche / Kribbeln äußern, der von oben ins Bewusstsein fließt
- Ideen, Statements, Gedanken, die plötzlich wie aus dem nichts auftauchen, „Flash“
- Können andere Menschen gut einschätzen

